

AF ENTOE

IN GESPREK

**Daag elkaar uit om
te praten over de gevolgen
van cocaïnegebruik.**

afentoe.nl

Ook af en toe cocaïne gebruiken, houdt criminaliteit in stand.

**Cocaïne is de meest gebruikte
harddrug in Den Haag. Dat is vaak
recreatief gebruik: op een feest, bij
het uitgaan, onder vrienden, af en toe.
Weet wel, de meesten gebruiken niet.**

**Ben je of ken je iemand die weleens
coke gebruikt? Ook als je af en toe
gebruikt, zijn er gevolgen.**

**Daag elkaar uit om te praten
over cocaïnegebruik aan de
hand van de feiten, stellingen
en vragen op deze kaarten.**

**Zo weet je beter waar je voor kiest.
Ook als dat af en toe is.**

afentoe.nl



HOE VER IS HET VAN JOUW BED?

veiligheid & criminaliteit

EENS OF ONEENS?

'Als ik gebruik op een avond, weet ik precies wat ik heb genomen. Dus ik kan zelf goed inschatten of ik nog kan rijden.'

reflectievraag

Ben jij het hiermee eens?

En wat vinden jouw vrienden?

Misschien verschillen jullie meningen, dat geeft niet.

Ga erover in gesprek.

HOE VER IS HET VAN JOUW BED?

veiligheid & criminaliteit

WIST JE DAT



**1 op de 5 jongeren tussen
16 en 27 jaar via socials
een oproep voor drugs-
of geweldsdelicten ziet?**

reflectievraag

**Wat zie jij op jouw socials?
Wat doet dat met je?**

HOE VER IS HET VAN JOUW BED?

veiligheid & criminaliteit

WIST JE DAT

er jaarlijks rond de

47.900

**geregistreeerde misdrijven
voor rijden onder invloed
van alcohol of drugs zijn?**

reflectievraag

**Spreekt jullie vooraf iets af
over hoe jullie naar huis gaan?**

bron: Het OM in cijfers

HOE VER IS HET VAN JOUW BED?

veiligheid & criminaliteit

WIST JE DAT

**als je middelen
combineert, de kans
op een ongeluk tot**

**200X
HOGER**

**is dan wanneer
je nuchter bent?**

reflectievraag

Wist je dit?

Wat doet dat met je?

bron: drugsuitleggan.nl/themas/verkeer

A person wearing a dark hoodie and a cap is looking down at a smartphone in their hands. They are standing in a dimly lit industrial or warehouse environment with concrete pillars and a dark floor. The lighting is low, creating a somber and mysterious atmosphere. The person's face is mostly in shadow.

HOE VER IS HET VAN JOUW BED?

**maatschappij &
verantwoordelijkheid**

EENS OF ONEENS?

**'Dat jonge gastjes
door dealen in
de problemen
komen vind ik
vervelend.
Maar ik denk
dat iemand altijd
een keuze heeft.'**

reflectievraag

**Ben jij het hiermee eens?
En wat vinden jouw vrienden?
Misschien verschillen jullie
meningen, dat geeft niet.
Ga erover in gesprek.**

A person wearing a dark hoodie and a cap is looking down at a smartphone in their hands. They are standing in a dimly lit industrial or warehouse environment with concrete pillars and a dark floor. The lighting is low, creating a somber and mysterious atmosphere. The person's face is mostly in shadow.

HOE VER IS HET VAN JOUW BED?

**maatschappij &
verantwoordelijkheid**

WIST JE DAT

ecocide

Colombia noemt drugshandel 'ecocide'. Ieder jaar maakt daar zo'n 300.000 hectare bos plaats voor cocaplanten. De productie vindt vaak plaats in nationale parken, waar het drugsafval ook wordt gedumpt. Levensgevaarlijk voor de 17 miljoen mensen en 200 bedreigde diersoorten die leven in en van de rivieren die door de parken stromen.

reflectievraag

Wist je dit?

Wat doet dat met je?

bron: maatschapwij.nu/vitaal/impact-drugs-aarde

A dark, moody background image featuring a car's dashboard with a speedometer and a tachometer. In the foreground, two hands are visible; one hand has a tattoo on the wrist. The hands appear to be holding a small object, possibly a cigarette or a small piece of paper.

QUIZ

Waar heeft cocaïnegebruik o.a. invloed op?

- A ondermijning
- B gewelddadige vergeldingen
- C welzijn van mensen
- D alle bovenstaande antwoorden

ANTWOORD D ALLE BOVENSTAANDE ANTWOORDEN

ondermijning

Ondermijning betekent dat legale bedrijven, diensten én mensen worden misbruikt door criminelen. In de markt voor cocaïne is er een sterk verband tussen cocaïne en ondermijning.

gewelddadige vergeldingen

Als drugspartijen door politie in beslag worden genomen, kwijtraken of worden geript, vindt er regelmatig gewelddadige vergelding plaats.

welzijn van mensen

Welzijn is meer dan alleen gezondheid. Denk ook aan: uithalers zijn (vaak jonge) mensen die worden geronseld om gesmokkelde cocaïne uit zeecontainers te halen.



QUIZ

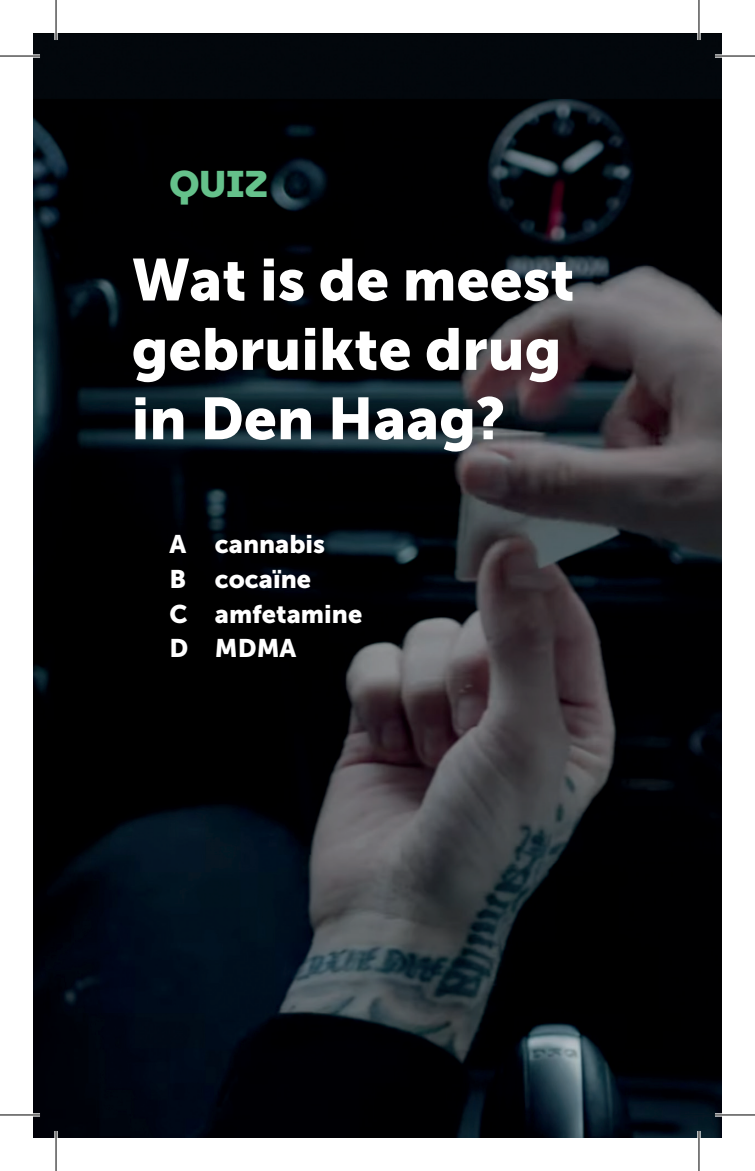
Is cocaïne- gebruik slecht voor het milieu?

- A niet echt, mijn lichaam verwerkt het
- B vast een beetje, zoals alles
- C zeker
- D geen idee

ANTWOORD

C ZEKER

helaas: 'groene' drugs bestaan niet
Hoe weinig je ook gebruikt, elke pil, kristal of poeder levert chemisch afval op. Van lachgas-tanks met explosiegevaar, tot kunststof vaten vol vloeibaar en hartstikke giftig materiaal. En omdat het potentieel bewijsmateriaal is tegen de criminele organisatie erachter, zorgen zij er zelden voor dat dat afval netjes wordt verwerkt. Het gevolg: illegale dumping in het riool of in de natuur.

A dark, moody background image featuring a car's dashboard with a speedometer and a tachometer. In the foreground, two hands are visible; one hand is holding a small, white, folded piece of paper, and the other hand is pointing towards it. The hand pointing has a tattoo on the wrist that reads "ERIE DIVE".

QUIZ

Wat is de meest gebruikte drug in Den Haag?

- A cannabis**
- B cocaïne**
- C amfetamine**
- D MDMA**

ANTWOORD B COCAÏNE

feit: Den Haag is met de andere grote steden landelijk koploper in cocaïnegebruik

Sommige gemeenten in Nederland laten het rioolwater onderzoeken op drugsresten. Uit de laatste grootschalige vergelijking blijkt dat Den Haag, met andere grote steden als Amsterdam en Rotterdam, de ranglijst van cocaïnegebruik aanvoert.

feit: in Den Haag wordt meer cocaïne gebruikt dan ooit

In 2023 is er onderzoek gedaan in de Haagse rioolwatergemalen Houtrust en Leyweg. Daaruit kan worden afgeleid dat het cocaïnegebruik sterk is gestegen ten opzichte van drie jaar eerder. Een stijging van maar liefst 33%.

bron: denhaag.raadsinformatie.nl,
Uitkomsten rioolwateronderzoek drugsresten 2023

A dark, moody background image featuring a car's dashboard with a clock and a hand with a tattoo. The text is overlaid on this image.

QUIZ

**Wat is
de financiële
omvang van
de drugsmarkt
in Den Haag?**

- A €23.000 per dag**
- B €87.000 per dag**
- C €235.000 per dag**
- D €514.000 per dag**

ANTWOORD

C €235.000 PER DAG

In 2025 is in Den Haag opnieuw een rioolwateronderzoek naar drugsresten gedaan. Op basis van de uitkomsten kan ook een inschatting van de financiële omvang van de lokale drugsmarkt worden gemaakt. Dit bedrag wordt geschat op € 235.000 per dag. Dit betekent dat op jaarbasis in de twee meetgebieden voor meer dan €85 miljoen aan drugs wordt besteed. Binnen de lokale drugsmarkt vormen cocaïne en cannabis zowel qua gebruik als in financieel opzicht veruit de grootste component.

- * Het rioolwateronderzoek is uitgevoerd in twee meetgebieden: Den Haag Houtrust en Den Haag Leyweg. Samen omvatten deze meetgebieden ongeveer tweederde deel van de stad.

bron: denhaag.raadsinformatie.nl,
Uitkomsten rioolwateronderzoek naar drugsresten Den Haag 2025

HEB JIJ NOG DE CONTROLE?

**gezondheid &
mentale effecten**

WIST JE DAT

**1 op de 4
niet-fatale hartaanvallen
van mensen onder de 45 jaar**



**in verband staat met
cocaïnegebruik?**

reflectievraag

Wist je dit?

Wat doet dat met je?

A close-up photograph of a young woman with blonde hair, looking down at a smartphone held in her hands. Her expression is one of concern or stress, with her eyebrows slightly furrowed. The background is dark and out of focus. The text is overlaid on the image in a bold, white, sans-serif font with a pinkish-purple glow effect.

HEB JIJ NOG DE CONTROLE?

**gezondheid &
mentale effecten**

WIST JE DAT

de dinsdagdip

Drugs kunnen tijdelijk zorgen voor meer energie, alertheid en zelfvertrouwen. Daarna kun je je vermoeid, somber of prikkelbaar voelen. Deze dip komt vaak 24 tot 48 uur nadat je gebruikt hebt. Dan ben jij misschien alweer aan het werken of studeren.

reflectievraag

Hoe houd jij rekening met de gevolgen van een dip later in de week?

A close-up photograph of a young woman with blonde hair, looking down at a smartphone held in her hands. Her expression is one of concern or stress, with her eyebrows slightly furrowed. The background is dark and out of focus. The text is overlaid on the image in a bold, white, sans-serif font with a pinkish-purple glow effect.

HEB JIJ NOG DE CONTROLE?

**gezondheid &
mentale effecten**

WIST JE DAT

angst of paniek

Na het gebruiken van drugs kan je angst en paniek voelen. Dit komt regelmatig voor. Vaak zijn er dan ook lichamelijke klachten, zoals een snel kloppend hart, trekkende spieren of een gevoel van een brok in de keel. Het kan lijken of de drugs iets 'kapot' hebben gemaakt. Dit komt eigenlijk nooit voor. Toch zorgt het idee voor angst of bezorgdheid.

reflectievraag

**Heb je weleens angst of paniek gevoeld na drugsgebruik?
Wat gebeurde er?**



HEB JIJ NOG DE CONTROLE?

gezondheid &
mentale effecten

EENS OF ONEENS?

'Soms ben ik best bang voor wat er mis kan gaan. Daarom vind ik het belangrijk om mijn coke altijd te laten testen.'

reflectievraag

Ben jij het hiermee eens?

En wat vinden jouw vrienden?

Misschien verschillen jullie meningen, dat geeft niet.

Ga erover in gesprek.

QUIZ

**Hoeveel
studenten op
het hbo en de
universiteit
gebruikte in
het afgelopen
jaar cocaïne?**

- A 0,2 procent**
- B 5 procent**
- C 17 procent**
- D 34 procent**

ANTWOORD

B 5 procent

feit: In 2025 had 5% van de studenten op het hbo en de universiteit (vanaf 16 jaar) in het afgelopen jaar cocaïne gebruikt. 1% van de studenten gebruikte in de afgelopen maand cocaïne. Op het MBO gebruikte in 2023 4,2% van de studenten (vanaf 16 jaar) cocaïne in het afgelopen jaar en 1,8% in de laatste maand.

feit: Het gebruik onder mensen die uitgaan ligt hoger dan in de algemene bevolking. Uit onderzoek in 2023 blijkt dat van de mensen die uitgaan (16-35 jaar) 43,6% ooit cocaïne gebruikte en 33,5% gebruikte in het afgelopen jaar.

A photograph of two young women in a kitchen. One woman is cutting the other's hair with scissors. The scene is dimly lit, with a focus on the hands and the hair being cut. The text is overlaid on the image.

HEB JIJ NOG DE CONTROLE?

**sociale druk &
groepsdynamiek**

EENS OF ONEENS?

**'Een goede vriend
zou mij nooit
overhalen om
drugs te gebruiken.'**

reflectievraag

Ben jij het hiermee eens?

En wat vinden jouw vrienden?

**Misschien verschillen jullie
meningen, dat geeft niet.**

Ga erover in gesprek.



HEB JIJ NOG DE CONTROLE?

**sociale druk &
groepsdynamiek**

EENS OF ONEENS?

**'Onder vrienden
zijn we heel open
over ons gebruik.
Wanneer we denken
dat iets uit de hand
loopt, spreken we
elkaar daarop aan.'**

reflectievraag

**Ben jij het hiermee eens?
En wat vinden jouw vrienden?
Misschien verschillen jullie
meningen, dat geeft niet.
Ga erover in gesprek.**

**Op afentoe.nl vind je informatie
om je zo goed mogelijk te informeren
over de gevolgen van (recreatief)
cocaïnegebruik.**

afentoe.nl



**scan de QR-code en deel je mening
in een korte, anonieme vragenlijst**

**We zijn benieuwd naar jouw mening
over deze campagne over cocaïne-
gebruik. Wat valt je op? Spreekt de
boodschap je aan en zet de campagne
je aan het denken?**